



| MERCREDI 04    |   |                                               | MERCREDI 25                        |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|---|-----------------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Entrées        | 1 | Chou blanc vinaigrette                        | Chou blanc à la vinaigrette        |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 2 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 3 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Plats          | 1 | Filet de lieu <b>MSC</b> à la crème citronnée | Sauté de bœuf marengo              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 2 | Saucisses grillées*                           | Beaufilet de colin au beurre blanc |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 3 | Samoussa aux légumes                          | Tarte tomate & chèvre              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Accompagnement | 1 | Purée de légumes                              | Purée de carottes                  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 2 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 3 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Laitages       | 1 | Brie à la coupe                               | Saint-Môret <b>BIO</b>             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 2 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 3 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Desserts       | 1 | Gâteau au yaourt à base d'œufs <b>BIO</b>     | Bugnes                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 2 |                                               |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 3 | Pour tous les anniversaires du mois           |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

\* Plat avec du porc



Plat complet





|                | MERCREDI 04 |                              | MERCREDI 11                              |              | MERCREDI 18                      |  | MERCREDI 25                                      |                                              | MERCREDI 01                                            |  |
|----------------|-------------|------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------------|--|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|
| Entrées        | 1           | Cœur de laitue               |                                          | Mortadelle * | Ciselée d'iceberg                |  | Salade de légumes ensorcelée                     |                                              | Chou blanc à la vinaigrette                            |  |
|                | 2           |                              | Friand au fromage                        |              |                                  |  |                                                  |                                              |                                                        |  |
|                | 3           |                              |                                          |              |                                  |  |                                                  |                                              |                                                        |  |
| Plats          | 1           | Falafels sauce orientale     | Poulet Tandoori                          |              | Chili con carne                  |  | Baguette du sorcier * (Saucisse de Francfort)    | Galette végétale blé et oignons sauce tomate |                                                        |  |
|                | 2           | Émincé de dinde au paprika   | Tortilla galette                         |              | Quenelle de brochet sauce Nantua |  | Beignets de poisson frits en potion              | Rôti de dinde Napolitaine                    |                                                        |  |
|                | 3           |                              |                                          |              | Chili sin carne                  |  | Doigts de sorcière (Finger à la mozzarella)      |                                              |                                                        |  |
| Accompagnement | 1           | Semoule <b>BIO</b>           | Haricots verts <b>BIO</b> persillés      |              | Riz <b>BIO</b>                   |  | Purée du chaudron (brocolis)                     | Tortis                                       |                                                        |  |
|                |             |                              |                                          |              |                                  |  |                                                  |                                              |                                                        |  |
| Laitages       | 1           | Petit louis tartine          | Yaourt nature fermier Désiris <b>HVE</b> |              | Saint-Paulin à la coupe          |  | Abracadabrie                                     |                                              | Yaourt <b>Local ETREZ</b>                              |  |
|                | 2           |                              |                                          |              |                                  |  |                                                  |                                              |                                                        |  |
|                | 3           |                              |                                          |              |                                  |  |                                                  |                                              |                                                        |  |
| Desserts       | 1           | Cocktails de fruits au sirop | Banane                                   |              | Mousse au chocolat               |  | Moelleux aux fruits maléfique (œufs <b>BIO</b> ) |                                              | Marmelade de fruits maison à base de pommes <b>BIO</b> |  |
|                | 2           |                              |                                          |              |                                  |  | Pour tous les anniversaires du mois              |                                              |                                                        |  |