


 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet




# Menu "Choix"

DU 03/05/2023 AU 31/05/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Antilles

### mercredi 3

 1 Salade verte vinaigrette de mangue

 2 Carottes rapées vinaigrette au miel

### ENTRÉES 3

 1  Sauté de porc\* façon colombo


 2 Beaufilet de colin crème de banane

### PLATS 3

 Riz créole

### Accompagnement

 1 Buchette mélange à la coupe

 2 Pâte lisse au coulis de fruits exotiques

### LAITAGES 3

 1 Ananas au sirop

 2 Compote de pommes maison à la vanille

### DESSERTS 3

### mercredi 10

 Taboulé

 Salade de pomme de terre

  Cordon bleu de volaille

 Pépites colin 3 céréales

 Gratin de brocolis

Mimolette à la coupe

Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier

Poire

Pomme

## Italie

### mercredi 17

 Coeur de laitue vinaigrette d'olive

 Tomate à la mozzarella

 Tortellini au boeuf (PC)

  Cappelletti 5 fromages scc ricotta (PC)

Gorgonzola à la coupe AOP  
Petit nova aromatisé


Panacotta maison au caramel

Glace pot

### mercredi 24

 Radis beurre

 Pastèque

 Filet de hoki MSC à la crème de curry

  Sauté de volaille grand-mère

 Carottes

Fromage blanc

Crème de gruyère

Gâteau au yaourt maison



Pour tous les anniversaires du mois

### mercredi 31

 Mortadelle\*

 Nem aux légumes

  Rôti de dinde au jus

  Nugget's de blé

 Haricots verts en persillade

Saint Nectaire à la coupe AOP

Yaourt nature fermier Désiris

Marmelade de fruits maison

Pomme cuite à la gelée de groseille