

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 26/02/2024 AU 01/03/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 26

mardi 27

mercredi 28

jeudi 29

vendredi 1




ENTRÉES 3

1 Pâté de campagne*

2  Friand au fromage

 Salade multi-feuille

 Salade de pomme de terre à la ciboulette

 Carottes rapées

 Chou blanc à la vinaigrette




PLATS 3

1  Rôti de dinde au jus

2  Beaufilet de colin sauce aïoli

3  Palet de légumes

 Boulettes végétales BIO sauce tomate

 Steak haché sauce andalouse

 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux

 Nugget's de poisson

 Crozets au jambon* (PC)

 Crozets à la courge(PC)

 Poulet au curcuma

 Omelette basquaise

 Haché de saumon à la catalane



Accompagnement

 Gratin de brocolis

 Ebly au beurre

 Epinards béchamel

 Haricots verts en persillade



LAITAGES 3

1 Gouda à la coupe

2 Coulommiers à la coupe

Petit nova aromatisé

Rondelé nature

3 Yaourt nature fermier Désiris



DESSERTS 3

1 Fruit BIO (selon arrivage)

2 Liégeois vanille

3 Compote de pommes BIO maison

Fruit BIO (selon arrivage)

Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO



Pour tous les anniversaires du mois